

26 – 30 июля 2021 года



Вестник здорового образа жизни

Информационный бюллетень отдела общественного здоровья

«Чистый удар» по гепатиту А

Гепатит А – заболевание, вызываемое вирусом из семейства энтеровирусов, передается только от человека к человеку фекально-оральным путем. Гепатит А обычно протекает достаточно легко (в отличие от других вирусных гепатитов), не имеет тенденции к развитию хронического процесса. Именно эту патологию в быту продолжают называть «болезнью Боткина».

Заразиться гепатитом А можно в следующих случаях:

- Чаще всего заболевание развивается при питье некипяченой воды: не только из водоемов, но и из-под крана (вирус устойчив к хлору, в холодной воде сохраняется месяцами, уничтожается при температуре 100°C).
- При употреблении в пищу моллюсков и других морепродуктов, обитавших там, куда попадали сточные воды.
- При употреблении овощей, ягод или фруктов, которые могли быть вымыты грязной водой.
- При пользовании общей посудой и туалетом с больным вирусным гепатитом А.
- При совместном проживании с больным человеком.
- При несоблюдении правил гигиены рук.
- При употреблении пищи, приготовленной больным человеком.
- При использовании для питьевых целей воду открытых водоемов, неправильно устроенных колонок и колодцев.

Чаще всего болеют люди, проживающие в странах с недостаточным уровнем гигиенических знаний. Наиболее уязвимы дети и молодые люди.. Для болезни характерна сезонность – развивается гепатит А чаще всего летом и осенью.

Меры профилактики гепатита А просты и доступны каждому:

1. Строгое выполнение правил личной гигиены. Мыть руки перед едой, после посещения туалета, при возвра-

Профилактика вирусного гепатита А



щении с работы, прогулки и т.п.

2. Овощи, ягоды, фрукты, зелень мыть под сильной струей водопроводной воды, ополаскивать кипяченой водой.
3. Употреблять для питья только кипяченую воду.
4. Не купаться в водоемах.
5. Содержать в чистоте помещения, где находятся люди: дома, на работе, объектах общественного питания, торговли, коммунальных, промышленных помещений.

В развитых странах гепатитом А, называемым также «болезнью грязных рук», заболеть сложно по причине высокой культуры населения и прекрасной работы коммунальных служб.

В зоне риска заражения находятся школьники, и пик заболеваемости приходится на первые школьные месяцы – сентябрь и октябрь. Как раз в это время начинают формироваться первые школьные коллективы, именно в таких коллективах риск распространения инфекции повышается. Связано это в первую очередь с низкими гигиеническими навыками ребенка в этом возрасте.