

УТВЕРЖДАЮ

заместитель председателя Мостовского
районного исполнительного комитета,
руководитель инициативного комитета
Давыдик М.О.



**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПРОЕКТА
«МОСТЫ – ЗДОРОВЫЙ ГОРОД» на 2022 - 2023 годы**

Наименование мероприятий	Сроки выполнения	Исполнители, соисполнители
1	2	3
1. Организационные мероприятия		
1.1 Рассмотрение хода реализации профилактического проекта «Мосты - здоровый город» на заседаниях межведомственного Совета по демографической безопасности Мостовского района, инициативного комитета по реализации проекта «Мосты – здоровый город»	2 раза в год	Межведомственный Совет по демографической безопасности Мостовского района, инициативный комитет по реализации проекта
1.2 Систематическое освещение в средствах массовой информации о выполнении мероприятий по реализации профилактического проекта «Мосты – здоровый город»	2022-2023	Государственное учреждение «Редакция газеты «Зара над Нёманам», отдел идеологической работы и по делам молодёжи Мостовского районного исполнительного комитета, Мостовский районный комитет

		общественного объединения «Белорусский республиканский союз молодежи» (далее – Мостовский РК ОО «БРСМ»), учреждение здравоохранения Мостовская центральная районная больница (далее – Мостовская ЦРБ), государственное учреждение Мостовский районный центр гигиены и эпидемиологии (далее – Мостовский районный ЦГЭ)
1.3 Разработка и издание информационно-образовательных материалов по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике зависимостей, социально-значимых заболеваний для распространения среди различных групп населения города Мосты	2022-2023	Мостовская ЦРБ, Мостовский районный ЦГЭ
1.4 Размещение на стендах и сайтах организаций, учреждений информации по различным аспектам охраны здоровья, освещение основных направлений государственной политики в сфере формирования здорового образа жизни населения	2022-2023	Управление образования, отдел культуры, отдел идеологической работы и по делам молодёжи Мостовского районного исполнительного комитета, Мостовская ЦРБ, Мостовский районный ЦГЭ, предприятия, организации
1.5 Проведение социологических исследований по вопросам формирования здорового образа жизни, оценки эффективности проводимых мероприятий среди различных групп населения города Мосты	ежегодно	Мостовский районный ЦГЭ
1.6 Оценка эффективности реализации профилактического проекта «Мосты – здоровый город» с учетом достижения критериев эффективности, определенных «Профилем здоровья города Мосты»	ежегодно	Инициативный комитет по реализации проекта

1.7 Включение вопросов по здоровому образу жизни в планы проведения Единых Дней информирования	2022-2023	Отдел идеологической работы и по делам молодежи Мостовского районного исполнительного комитета, Мостовская ЦРБ, Мостовский районный ЦГЭ
2. Здоровое городское планирование, в том числе рост протяженности улиц с твердым покрытием, развитие безбарьерной среды, дополнительное озеленение и создание и (или) обновление внутригородских и пригородных зон отдыха		
2.1. Окончание работ по объекту «Благоустройство дворовой территории в районе жилого дома №48 по улице Советской (выполнение работ по устройству тротуаров, проездов и пешеходных дорожек, устройство газонов, компенсационные посадки)	2022	РУП ЖКХ
2.2. Посадка деревьев в количестве 300 штук и кустарника в количестве 440 штук на территориях города	2022	РУП ЖКХ
2.3. Проведение работ по объекту «Благоустройство дворовых территорий в районе жилых домов №47, №49, №51 по улице Советской, №3, №5, №7 по улице Клары Цеткин. Капитальный ремонт с модернизацией».	2022-2023	РУП ЖКХ
2.4. Повышение уровня информированности населения с использованием СМИ, Интернет-ресурсов и других источников по вопросам благоустройства, городского планирования, безопасности и комфорта, повышение доступности среды проживания для лиц с ограниченными возможностями	2022-2023	Государственное учреждение «Редакция газеты «Зара над Нёманам», РУП ЖКХ, субъекты хозяйствования всех форм собственности
2.5. Обеспечение благоустройства, безопасности, надлежащего санитарно-гигиенического и противопожарного состояния мест массового отдыха населения у воды и в других местах	2022-2023	РУП ЖКХ, субъекты хозяйствования всех форм собственности, Мостовский районный ЦГЭ
2.6. Обеспечение проведения субботников по благоустройству территорий и наведения порядка в городе Мосты	2022-2023	Мостовский районный исполнительный комитет, субъекты

		хозяйствования собственности	всех форм
3. Обеспечение здоровым питанием населения с упором на детей и подростков в организованных коллективах, в том числе в виде выпуска на местных предприятиях пищевой промышленности продукции с пониженным содержанием сахара, соли, жира, обогащенной витаминами и нутриентами			
3.1 Контроль за функционированием объектов питания, выполнением Специфических санитарно-эпидемиологических требований к содержанию и эксплуатации учреждений образования, утвержденных постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 7 августа 2019 г. № 525, Санитарных норм и правил «Требования для учреждений общего среднего образования», утвержденных постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 27 декабря 2012 г. № 206	2022-2023	Управление образования, учреждения образования, Мостовский районный ЦГЭ	
3.2 Анализ выполнения норм питания обучающихся	2022-2023	Управление образования Мостовского райисполкома, Мостовский районный ЦГЭ, учреждения образования	
3.3 Реализация программ производственного контроля на объектах питания учреждений образования	2022-2023	Учреждения образования	
3.4 Организация работы комиссий по освобождению учащихся от платы за питание в зависимости от времени пребывания в учреждении образования и принадлежности к льготной категории, бракеражных комиссий, Советов по питанию	2022/2023 учебный год	Управление образования Мостовского районного исполнительного комитета, учреждения образования	
3.5 Организация диетического питания для нуждающихся обучающихся в соответствии с рекомендациями медицинских работников	2022-2023	Учреждения образования	
3.6 Проведение С-витаминизации обучающихся	2022-2023	Учреждения образования	

3.7 Обеспечение повышения уровня информированности населения о принципах здорового, рационального питания через СМИ, Интернет-ресурсы	2022-2023	Мостовская ЦРБ, Мостовский районный ЦГЭ, Государственное учреждение «Редакция газеты «Заряд над Нёманом»
3.8 Совершенствование меню и рациона питания в учреждениях образования для учащихся с учетом возраста и здоровья детей, с учетом соблюдения принципов детской диететики, поры года, в том числе: увеличение количества потребления овощей, фруктов и продуктов здорового питания	2022-2023	Учреждения образования, Мостовский районный ЦГЭ
3.9 Организация и проведение тематических информационных онлайн-вебинаров, семинаров для руководителей, специалистов организаций здравоохранения и заинтересованных ведомств по вопросам здорового питания	2022-2023	Мостовский районный ЦГЭ, Мостовская ЦРБ
3.10 Разработка рецептур и выпуск предприятиями пищевой промышленности продукции с пониженным содержанием соли, сахара, жира, обогащенной витаминами и минералами для различных возрастных групп населения, а также разработку блюд постного меню, расширение ассортимента выпускаемой продукции диетического направления	2022-2023	Предприятия пищевой промышленности, предприятия общественного питания г. Мосты различных форм собственности
3.11 Создание в организациях торговли г. Мосты отделов, секций «Здорового питания» с постоянным расширением ассортимента, производимой и реализуемой продукции с оздоровительными свойствами	2022-2023	Отдел экономики Мостовского районного исполнительного комитета
4. Развитие учреждений образования с внедрением современных организационно-структурных элементов, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья детей и подростков		
4.1 Реализация межведомственного информационного проекта «Школа-территория здоровья»	2022/2023 учебный год	Управление образования Мостовского районного исполнительного комитета, учреждения общего среднего

		образования, Мостовский районный ЦГЭ
4.2 Организация работы ресурсного центра по формированию единого здоровьесберегающего образовательного пространства	2022-2023	Управление образования, Государственное учреждение образования «Гимназия № 1 г. Мосты»
4.3 Укрепление материально-технической * базы учреждений образования г. Мосты	2022-2023	Управление образования Мостовского районного исполнительного комитета, учреждения образования
4.5 Создание здоровьесберегающей среды в учреждениях образования при организации учебно-воспитательного процесса, в т.ч. с внедрением современных технологий	2022-2023	Управление образования Мостовского районного исполнительного комитета, учреждения общего среднего образования
4.6 Обеспечение проведения физкультурно-массовых, спортивно-оздоровительных мероприятий в учреждениях образования для популяризации физической культуры и спорта, привития навыков активной жизни	2022-2023	Управление образования Мостовского районного исполнительного комитета, учреждения общего среднего образования
4.7 Обеспечение реализации целевых профилактических проектов по профилактике инфекционных заболеваний и укрепления здоровья воспитанников дошкольных учреждений, учащихся учреждений общего среднего и дополнительного образования.	2022-2023	Управление образования Мостовского районного исполнительного комитета, Мостовский районный ЦГЭ, Мостовская ЦРБ
4.8 Проведение в учреждениях образования мероприятий для обучающихся по формированию здорового образа жизни с использованием разноплановых форм работы	2022-2023	Управление образования Мостовского районного исполнительного комитета, Мостовский районный ЦГЭ, Мостовская ЦРБ
4.9 Проведение тематических родительских собраний, пропагандирующих вопросы сохранения и укрепления здоровья, безопасной жизнедеятельности, предупреждения саморазрушительного поведения детей и подростков	2022-2023	Учреждения общего среднего образования, Мостовский районный ЦГЭ, Мостовская ЦРБ, Мостовский районный отдел по чрезвычайным

		ситуациям, отдел внутренних дел Мостовского районного исполнительного комитета
4.10 Участие в профилактических проектах по формированию здорового образа жизни среди учащихся школ «Твори свое здоровье сам», «Здоровое поколение».	2022-2023	Мостовский районный ЦГЭ
4.11 Проведение консультаций для подростков по вопросам формирования здорового образа жизни, выбору профессии	2022-2023	Мостовская ЦРБ
4.12 Организация работы «горячих» телефонных линий психологической помощи и пропаганды ЗОЖ для подростков	2022-2023	Мостовская ЦРБ
4.13 Организация и проведение мероприятий в летних оздоровительных лагерях по различным тематикам: профилактика паразитарных заболеваний, ОРИ, травматизма, поведения на водоемах и др.	июнь-август 2022-2023	Управление образования Мостовского районного исполнительного комитета, Мостовский районный ЦГЭ, Мостовская ЦРБ, Мостовский районный отдел по чрезвычайным ситуациям
5. Улучшение условий труда на рабочих местах производственных предприятий, распространение различных форм материального стимулирования работников, приверженных здоровому образу жизни		
5.1 Повышение уровня информированности трудоспособного населения по вопросам соблюдения требований охраны труда, безопасного поведения, отказа от саморазрушительного поведения, вопросам сохранения и укрепления здоровья через СМИ, Интернет-ресурсы, информационные стенды, уголки здоровья и в рамках дней информирования (дней здоровья) в учреждениях и организациях	2022-2023	Субъекты хозяйствования всех форм собственности, управление по труду, занятости и социальной защите Мостовского районного исполнительного комитета, Мостовский районный ЦГЭ, Мостовская ЦРБ
5.2 Обеспечение проведения анализа заболеваемости с временной утратой трудоспособности с целью установления причинно-следственной связи между условиями труда и уровнем заболеваемости	2022-2023	Субъекты хозяйствования всех форм собственности, Мостовский районный ЦГЭ, Мостовская ЦРБ

для последующей разработки мероприятий по оздоровлению условий труда		
5.3 Обеспечение вакцинации против гриппа работающих с охватом профилактических прививок не менее 40 % работающих	2022-2023	Субъекты хозяйствования всех форм собственности, Мостовский районный ЦГЭ, Мостовская ЦРБ
5.4 Организация и проведение обязательного Медицинского осмотра работающих, занятых в условиях воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов в порядке, установленном законодательством	2022-2023	Субъекты хозяйствования всех форм собственности, Мостовская ЦРБ
5.5 Проведение мероприятий в трудовых коллективах, направленных на профилактику табакокурения и употребления алкогольных напитков на рабочем месте, создание наглядной агитации (дни информирования, тренинги, акции, консультации и др.)	2022-2023	Субъекты хозяйствования всех форм собственности, Мостовский районный ЦГЭ, Мостовская ЦРБ
5.6 Проведение профилактических мероприятий в трудовых коллективах, направленных на снижение риска развития неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни, создание на предприятиях условий для активного образа жизни (организация динамических зарядок, доступа к спортивной базе предприятия и др.)	2022-2023	Руководители организаций различных форм собственности, Мостовский районный ЦГЭ, Мостовская ЦРБ
5.7 Обеспечение осуществления систематического производственного, в том числе лабораторного, контроля для реализации мероприятий, направленных на улучшение условий труда, снижение воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов на здоровье работающих	2022-2023	Субъекты хозяйствования всех форм собственности
5.8 Рассмотрение возможности поощрения работников, ведущих здоровый образ жизни, отказавшихся от вредных привычек, участвующих в физкультурно-оздоровительных мероприятиях	2022-2023	Руководители организаций различных форм собственности
5.9 Рассмотрение возможности возмещения (полностью или частично)	2022-2023	Руководители организаций различных

стоимости абонементов на посещение спортивных залов, секций, бассейна, путёвок в санаторно-курортные и оздоровительные организации		форм собственности
5.10 Улучшение условий питания работников предприятий/организаций	2022-2023	Руководители организаций различных форм собственности
5.11 Проведение спортивно-массовых мероприятий для трудовых коллективов	2022-2023	Руководители организаций различных форм собственности, сектор спорта и туризма Мостовского районного исполнительного комитета, общественные организации
5.12 Снижение удельного веса рабочих мест с вредными и (или) опасными условиями труда более чем на 1 % к общему количеству рабочих мест с вредными условиями труда	ежегодно	Руководители организаций различных форм собственности
6. Сокращение потребления табака и обеспечение эффективной реализации антитабачного законодательства		
6.1 Информирование населения о способах отказа от курения с размещением информации об организациях здравоохранения, оказывающих психологическую помощь и помощь в отказе от потребления табака, в СМИ, Интернет-ресурсах	2022 - 2023	Мостовская ЦРБ, Мостовский районный ЦГЭ,
6.2 Обеспечение трансляции и размещения на правах социальной рекламы на видеомониторах учреждений города видеороликов, макетов наружной рекламы по вопросам формирования ЗОЖ, профилактики зависимостей и социально значимых заболеваний	2022 - 2023	Мостовская ЦРБ, Мостовский районный ЦГЭ, руководители организаций и иные заинтересованные
6.3 Принятие ограничительных мер по употреблению табачных изделий и иных средств, предназначенных для курения с принятием соответствующих распоряжений (решений) в местах проведения культурно-развлекательных, спортивных и иных массовых мероприятий	2022 - 2023	Мостовский районный исполнительный комитет
6.4 Разработка различных форм и методов стимулирования некурящих	2022 - 2023	Руководители организаций различных

работников (сотрудников) предприятий (организаций) г. Мосты (внесение изменений в коллективный договор, правила внутреннего трудового распорядка, трудовые контракты), в том числе во взаимодействии с профсоюзными комитетами		форм собственности
6.5 Организация проведения Единого дня информирования по вопросам профилактики табакокурения	май 2022, 2023	Отдел идеологической работы и по делам молодежи Мостовского районного исполнительного комитета
6.6 Организация диалоговых площадок по обсуждению актуальных вопросов пагубного воздействия табака на здоровье, особенностей влияния табакокурения на развитие молодого организма.	октябрь 2022, май 2023	Отдел идеологической работы и по делам молодежи Мостовского районного исполнительного комитета
6.7 Проведение социологических опросов в трудовых коллективах Мостовского района, в том числе среди молодежи по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике табакокурения	сентябрь 2022, апрель 2023	Отдел идеологической работы и по делам молодежи Мостовского районного исполнительного комитета
6.8 Цикл профилактических мероприятий ко Всемирному дню без табака, Всемирному дню некурения и профилактики онкологических заболеваний: • радиомарафон «Если курит человек, то коротким будет век»; • круглый стол «Без привычек вредных жить на свете здорово!»; • районную антитабачную акцию для учащихся «Курить не модно – дышим свободно!»; • информационный стенд «Курить – здоровью вредить» • акцию «Сигарета – это яд, он опасен для ребят»	ноябрь, май 2022 - 2023	Управление образования, сектор спорта и туризма, сектор культуры, отдел идеологической работы и по делам молодежи Мостовского районного исполнительного комитета, учреждения образования, руководители организаций различных форм собственности, Мостовская ЦРБ, Мостовский районный ЦГЭ
6.9 Комплексная программа «Кто за здоровый образ жизни»	2022	ГУ «Мостовский районный центр культуры»
6.10 Марафон «Здоровому образу жизни – «ДА!»	2022-2023	ГУК «Мостовская районная

		библиотека»
6.11 Развлекательно-игровая программа «Здоровье сгубишь, новое не купишь»	2022	ГУ «Мостовский районный центр культуры»
6.12 «Курить не модно – дыши свободно» – антитабачный урок	2022	ГУК «Мостовская районная библиотека»
6.13 Беседа-игра «Что уносит дым сигарет»	май 2022	ГУ «Мостовский районный центр культуры»
6.14 Дискуссия «Жизнь без сигарет – поговорим о преимуществах»	сентябрь 2022	ГУ «Мостовский районный центр культуры»
6.15 Шок-урок «Табачный туман обмана»	ноябрь 2022	Сектор по обслуживанию детского читателя ГУК «Мостовская районная библиотека»
6.16 Комплексная программ «Всем ясно – курение опасно»	ноябрь 2022	ГУ «Мостовский районный центр культуры»
6.17 Комплексно-развлекательная программа «Не кури»	2023	ГУ «Мостовский районный центр культуры»
6.18 Игровая программа «Здоровье. как мы это понимаем»	июнь 2023	ГУ «Мостовский районный центр культуры»
6.19 Информационно-познавательная программа «Вредные привычки»	ноябрь 2023	ГУ «Мостовский районный центр культуры»
7. Снижение уровня поведенческих рисков у молодежи путем повышения их осведомленности о здоровом образе жизни		
7.1. Проведение недели правовых знаний, профилактике вредных зависимостей	сентябрь 2022, 2023	Управление образования Мостовского районного исполнительного комитета, учреждения образования
7.2. Проведение районной антинаркотической акции «Сладкий туман – это обман!»	март 2023	Управление образования Мостовского районного исполнительного комитета,

		учреждения образования, Мостовский районный ЦГЭ, Мостовская ЦРБ
7.3. Проведение профилактических мероприятий, приуроченных к Международному борббы с наркотиками	март 2023	Управление образования Мостовского районного исполнительного комитета, учреждения образования, отдел культуры, Мостовский районный ЦГЭ, Мостовская ЦРБ
7.4. Размещение на информационных стендах, интернет-сайтах, социальных сетях информации о действующих службах, оказывающих экстренную социальную и психологическую помощь в кризисных состояниях, в т.ч. экстренную психологическую помощь по телефону (номера «телефонов доверия», «горячих линий») и др.	2022-2023	Управление образования Мостовского районного исполнительного комитета, учреждения образования, Мостовский районный ЦГЭ, Мостовская ЦРБ
7.5. Выявление учащихся, нуждающихся в оказании социально-педагогической поддержки и психологической помощи, находящихся в сложных жизненных ситуациях	постоянно	Учреждения образования, ГУ «Мостовский районный социально-педагогический центр»
7.6. Проведение месячника по профилактике суицидов	2022-2023	Управление образования Мостовского районного исполнительного комитета, ГУ «Мостовский районный социально-педагогический центр», учреждения образования
7.7. Проведение межведомственной акции по проблемным вопросам профилактики ВИЧ/СПИД «СПИД – не вина, а беда»	4 квартал 2022-2023	Мостовский РК ОО «БРСМ», сектор спорта и туризма Мостовского районного исполнительного комитета, отдел идеологической работы и по делам молодежи Мостовского районного исполнительного комитета, Мостовская ЦРБ, Мостовский

		районный ЦГЭ
7.8. Акция «В центре внимания – дети!»	август-сентябрь 2022-2023	Мостовский РОЧС, Мостовский РК ОО «БРСМ», учреждения образования
7.9. Акция «Молодёжь за безопасность!»	октябрь 2022-2023	Мостовский РОЧС, РК ОО «БРСМ»
7.10. Акция «Не прожигай свою жизнь!»	ноябрь 2022-2023	Мостовский РОЧС, отдел внутренних дел Мостовского районного исполнительного комитета
7.11.Профилактическое движение «Чистые руки -2022»	2022	Мостовский районный ЦГЭ Мостовская ЦРБ
7.12. Акция «Каникулы в ритме ЗОЖ»	2022	Мостовский районный ЦГЭ Мостовская ЦРБ Управление образования Мостовского районного исполнительного комитета
7.13. Игровая программа «Мы выбираем здоровый образ жизни»	Май 2022	ГУ «Мостовский районный центр культуры»
7.14. Реализация профилактического проекта «Твори свое здоровье САМ!» для учащихся учреждения образования «Средняя школа №5 г. Мосты»	сентябрь-май 2022-	Мостовский районный ЦГЭ, Государственное учреждение образования «Средняя школа №5 г.Мосты»
7.15.Реализация профилактического проекта «Здоровое поколение» для учащихся учреждения образования «Гимназия №1 г. Мосты»	Сентябрь 2022-май 2024	Мостовский районный ЦГЭ, Государственное учреждение образования «Гимназия №1 г. Мосты»
8. Защита здоровья детей, поддержка института семьи		
8.1 Организация работы школ молодых родителей на базе женской консультации по подготовке к семейной жизни, рождению детей, ответственному родительству	2022-2023	Мостовская ЦРБ

8.2 Организация летнего оздоровления учащихся в пришкольных лагерях, лагерях с круглосуточным пребыванием	2022-2023	Управление Мостовского исполнительного Мостовская ЦРБ, образования	образования районного комитета, учреждения
8.5 Проведение недели семьи	май 2022-2023	Управление Мостовского исполнительного учреждения образования	образования районного комитета,
8.6 Проведение в учебных заведениях мероприятий по поддержанию института семьи и ее значению в жизни человека	2022-2023	Мостовская ЦРБ	
8.7 Повышение правовой грамотности и правовой культуры детей, обучение основам безопасности жизнедеятельности, навыкам безопасного поведения путем проведения в учреждениях образования тематических мероприятий	2022-2023	Мостовская ЦРБ, районный ЦГЭ	Мостовский
9. Социальная адаптация инвалидов, создание безбарьерной среды на основе принципа равных возможностей			
9.1. Взаимодействие с организациями и предприятиями города по вопросам формирования психического здоровья: - лекция в трудовом коллективе ОАО «Мостовдрев» «Преодоление супружеского насилия в отношении женщин в современном обществе»; - лекция в трудовом коллективе Мостовское РУП ЖКХ «Обезопасить себя, чтобы не стать жертвой торговли людьми»	июнь 2022 октябрь 2022	ГУ «Центр социального обслуживания населения Мостовского района»	
9.2. Участие в совместном социальном проекте с УЗ «Мостовская ЦРБ» «Санаторий на дому».	2022-2023	ГУ «Центр социального обслуживания населения Мостовского района»	
9.3. Комплекс занятий «Путь к долголетию» для граждан пожилого возраста.	1 раз в квартал	ГУ «Центр социального обслуживания населения	