Анализ эффективности реализации профилактического проекта

«Гудевичи – здоровый агрогородок»

Государственный проект «Здоровые города и поселки» на территории агрогородка Гудевичи является одним из вариантов реализации основных направлений по улучшению состояния здоровья населения. Основной целью проекта было развитие условий для здоровья и здорового образа жизни, поэтому акцент был сделан на межведомственном партнерстве, когда решением вопросов сохранения и улучшения здоровья населения занимается не только органы здравоохранения, но и все городские, сельские структуры.

Проект «Гудевичи – здоровый агрогородок» реализуется с 2019 года. План основных мероприятий проекта «Гудевичи – здоровый агрогородок» и состав инициативного комитета утверждены Мостовским районным Советом Депутатов (Решение № 27 от 18. 06. 2019 года).

В 2020 году 24.02.2020 года проведено заседание инициативного комитета на базе Гудевичского сельского исполнительного комитета. Принято решение №12 «О ходе выполнения плана основных мероприятий по реализации проекта «Гудевичи – здоровый агрогородок». 30.06. 2020 года на президиуме Мостовского районного Совета депутатов рассмотрена информация «О ходе выполнения плана основных мероприятий по реализации проекта «Гудевичи – здоровый агрогородок», принято решение №67.

В 2021 году проведены заседания инициативного комитета по реализации проекта 30.03.2021, 03.08.2021. Разработан план основных мероприятий проекта «Гудевичи – здоровый агрогородок», утвержден Гудевичским сельсоветом (решение №15 от 30.03.2021).

По Решению Мостовского районного исполнительного комитета №317 от 31.05.2021 г.Мосты в 2021 году был включен в программу реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки».

Анализ эффективности реализации профилактического проекта «Гудевичи – здоровый агрогородок» по критериям позволил выявить ряд позитивных моментов.

1. **Показатели состояния общего здоровья**

Согласно постановления МЗ РБ от 12.08.2016 №96 «Об утверждении Инструкции о порядке проведения диспансеризации» в Гудевичской АВОП осуществляется система мероприятий направленная на раннее выявление заболеваний и факторов риска их возникновения, оценка состояния здоровья граждан. В 2021 году подлежало диспансерному осмотру 685 человек взрослого населения, осмотрено – 651 (95%). В том числе трудоспособного возраста – 239 человека (97,6%). По результатам осмотра к группе Д1 относятся 96 человек (14.8%), Д2 – 105 человек (16.1%), Д3 – 450 человек (69,1%). По результатам медицинских осмотров 2021 года подозрений на профессиональные заболевания не зарегистрировано.

Одним из эффективных методов поддержания эпидемического благополучия вакциноуправляемых инфекцийявляется оценка уровня привитости и охвата иммунизацией населения. Уровень привитости населения против гриппа за 2021 год в аг. Гудевичи составил 40.3 % (2020-40,1%). Лица старше 65 лет, медработники, дети до 3-х лет, дошкольные учреждения привиты на 75%.

Уровень охвата профилактическими прививками декретированных лиц в соответствии с Национальным календарем составил 93-97%.

1. **Экологические показатели**

Качество питьевой воды по микробиологическим показателям на протяжении последних лет соответствуют требованиям гигиенических нормативов. После введения в эксплуатацию, в декабре 2019 года 2-х станций по обезжелезиванию питьевой воды контейнерного типа на коммунальном водопроводе в агрогородке «Гудевичи», качество подаваемой населению питьевой волы улучшилось по санитарно-гигиеническим показателям. В частности, по содержанию железа не превышает допустимых гигиенических нормативов.

1. **Социально-экономические показатели**

Номинальная заработная плата работников ЗАО «Гудевичи» на декабрь 2021 года составила 1254 рубля (декабрь 2020 года – 1120 рублей; декабрь 2019 года - 980 рублей).

В агрогородке «Гудевичи» имеется 180 домов (2020 г.-179; 2019 г. 178), из них 12 обеспечиваются сжиженным газом (2019 г.- 12), 158 – природным (2020 г. –157 2019 г. -156), 147 домов обеспечены водопроводом (2020 г. – 146; 2019 г. -145).

С 1 июня по 24 июня 2021 года функционировало воспитательно-оздоровительное учреждение “Лагерь “БЭНС” для 30 учащихся школы и лагерь с дневным пребыванием в весенне-зимний период в количестве 50 человек. С 1 сентября по 17 сентября 2021 году, учащийся IV класса Дубнянский Евгений оздоравливался в УЗ ОДЦР «Волковыск» (за 2020 год оздоровлено 43 учащихся).

В Коллективном договоре в Положении о порядке и условиях премирования работников ГУО «Гудевичская средняя школа» имеется п.5.1.4. активное участие в спортивных соревнованиях (до 30%).

Показатели распространенности поведенческих факторов риска (по результатам социологических исследований) за 2019 год.

1. **Как часто Вы употребляете …?** *(дайте ответ по каждой строке)*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Ежедневно | Несколько раз в неделю  | Несколько раз в месяц  | Несколько раз в год  | Не употребляю  |
| пиво  | 3- 2,4%  | 12 – 9,6% | 34 – 27,2% | 33 – 26,4% | 43 – 34,4% |
| легкие вина  | -  | 2 – 1,6% | 19 – 15,2% | 48 – 38,4% | 56 – 44,8% |
| крепкие алкогольные напитки  | 1 – 0,8%  | 9 – 7,2% | 30-24% | 44 - 35,4% | 41 – 32,8% |

1. **Пробовали ли Вы когда-либо наркотические, токсические вещества?**

1. Да –

2. Нет - 123 – 98,4%

3. Затрудняюсь ответить – 2 – 1,6%

**13. Курите ли Вы?**

1. Курю до 10 сигарет в день – 5 – 4%
2. Курю до 20 сигарет в день – 15 – 12%
3. Курю более 20 сигарет в день- 8 – 6,4%
4. Пробовал несколько раз, но мне не понравилось - 12 – 9,6%
5. Курил, но бросил – 9 – 7,2%
6. Курю иногда – 9 – 7,2%
7. Никогда не пробовал – 67 – 53,6%

**12. Сколько дней в неделю Вы обычно …?** *(дайте ответ по каждой строке)*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Каждый день  | Несколько раз в неделю  | Несколько раз в месяц  | Никогда  |
| совершаете прогулки в быстром ритме не менее 20 минут  | 33- 26,4%  | 19 – 15,2% | 24 – 19,2% | 49 – 39,2% |
| ездите на велосипеде  | 26 – 20,8%  | 22 – 17,6% | 21 – 16,8% | 56 – 44,8% |
| делаете утреннюю зарядку  | 10 – 8%  | 8 – 6,4% | 15 – 12% | 62 – 73,6% |
| совершаете пробежки  | 1 – 08%  | 1 – 0,8% | 14 – 11,2% | 109 – 87,2% |
| посещаете бассейн  | -  | - | 9 – 7,2% | 116 – 92,8% |
| посещаете тренажерный зал, фитнесс  | 1 – 0,8%  | 2 – 1,6% | 7 – 5,6% | 115 – 92% |
| занимаетесь игровыми видами спорта  | 2 – 1,6%  | 7- 5,6% | 7 – 5,6% | 109 – 87,2% |

1. **Как часто Вы употребляете перечисленные ниже продукты?**  *(дайте ответ по каждой строке)*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   | Ежедневно  | Несколько раз в неделю  | Несколько раз в месяц  | Несколько раз в год  | Никогда  |
| рыба, морепродукты  | 4 – 3,2%  | 22 -17,6%  | 64 -51,2%  | 35 – 28%  |  - |
| овощи (свежие либо приготовленные), кроме картофеля  | 39 – 31,2%  | 68 – 54,4%  | 16 – 12,8%  | 2 – 1,6%  | -  |
| фрукты, ягоды  | 30 – 24%  | 57 – 45,6%  | 26 – 20,8%  | 12 -9,6%  | -  |

1. **Какими правилами Вы руководствуетесь при организации своего питания?**
2. Ограничиваю употребление соли – 21 – 16,8%
3. Ограничиваю употребление сахара – 28 – 22,4%
4. **Состояние формирования здорового образа жизни**

 В соответствии с антитабачным законодательством на объектах торговли запрещена открытая выкладка табачных изделий. В учреждениях образования (школа, ясли-сад), здравоохранения (амбулатория), административном здании реализован полный запрет курения.

 В ГУО «Гудевичская средняя школа» реализуется проект «Школа – территория здоровья» (задействованы 98 учащихся). ГУО «Гудевичская СШ» присвоена самая высокая 3 ступень «Школа здоровья» (образцовое учреждение образования, имеющее наиболее высокий уровень развития и реализующее структурированный комплексный подход к созданию здоровьесберегающей среды как в учреждении образования, так и в домашних условиях).

В воспитательно-оздоровительном учреждении “Лагерь БЭНС”, в летний период, проводились профилактичексие акции по профилактике здорового образа жизни “ЗдорОво!”, “Лето, ЗОЖ и молодёжь”, профилактике алкоголизма и наркомании “Не дай себя обмануть” с участием сотрудников ИДН ОВД Мостовского райисполкома.

Воспитанники приняли участие в конкурсе видеороликов «Движение в ритме ЗОЖ», конкурсе рисунков «Подружись со спортом», конкурсе рисунков мотиваторов против наркотической зависимости.

С 14 июня по 7 июля 2021 года функционировало воспитательно-оздоровительное учреждение труда и отдыха “Лагерь “К.Р.У.Т.О.” для 10 учащихся.

23 января 2021 года команда учащихся учреждения образования одержала победу (Диплом III степени) в районных соревнованиях по зимнему многоборью «Защитник Отечества» и Диплом I степени в районных соревнованиях "Мостовская лыжня - 2021" среди детей и подростков в рамках года народного единения.

6 февраля 2021 года команда ГУО "Гудевичская средняя школа" заняла I место в районных соревнованиях по волейболу среди девушек 2005-2006 г.р.

Кудрина Ксения и Эйсмонта Роберт в составе команды Гродненской области награждены Дипломом 3 степени в республиканских соревнованиях среди учащихся учреждений общего среднего образования, расположенных в сельской местности, по летнему многоборью "Здоровье" Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь – 2021.

Команда учреждения образования одержала победу (диплом I степени) в соревнованиях по волейболу среди юношей 2005-2006 годов рождения в программе спартакиады Гродненской области «Колосок».

17 сентября 2021 года Команда учреждения образования получила диплом II степени в Первенстве Мостовского района по легкоатлетическому кроссу «За Единую Беларусь».

В рамках Республиканской акции «Неделя спорта и здоровья» с 6 по 11 сентября 2021 года в учреждении образования проведены мероприятия с целью привлечения талантливых детей к занятиям в специализированных учебно-спортивных учреждениях. С 1 по 9 ноября 2021 года в рамках областной акции «Миссия жить» проведены следующие мероприятия: «Как не стать жертвой наркомании" 5 класс, “Как сказаць “Нет!” 7 класс, “Наркотики - путь в никуда” 8 класс, “Твоё здоровье и наркотики” 9 класс, “Я выбираю жизнь” 10 класс, диалог “Наркотики и несовершеннолетние” 11 класс.

На сайте учреждения образования размещён раздел «Здоровый образ жизни»

Актуальная информация размещена и своевременно обновляется на информационных стендах «Для Вас, педагоги, родители, учащиеся», на интернет – сайте учреждения образования.

В школе работает Служба здоровья, которая осуществляет диагностику, контроль психологического и социального здоровья несовершеннолетних.

Среди учащихся V-XI классов проведено анкетирование «Выявление жалоб на состояние здоровья» и «Изучение мотивации учащихся к сохранению здоровья». В анкетировании приняли участие 60 учащихся.

1. **Состояние репродуктивного здоровья**

За 2021 год зарегистрирован 1 случай искусственного прерывания беременности по медицинским показаниям (2020 г. 1 случай).

В аг.Гудевичи проживают 120 семей с детьми, из них 19 семей-многодетные (2020 году-21).

**Профилактические мероприятия**

На стендах предприятия ЗАО «Гудевичи», Гудевичская АВОП, ГУО

«Гудевичская СШ» размещены информации по профилактике короновирусной инфекции, сердечно-сосудистых, онкологических заболеваний, профилактике стрессов, здоровому питанию. Обеспечено участие жителей аг. Гудевичи, учащихся Гудевичской СШ в мероприятиях ЕДЗ и информационно-образовательных акций: «Маршрут безопасности», (17.03-23.03. 2021), «Беларусь против табака» (17.05- 06.06.2021), «Чистые руки».

На базе филиала «Гудевичского ЦДиК» организована работа любительского объединения «Горячие сердца». В клубе за 2021 год было проведено 10 мероприятий:

- староновогодние посиделки «Это же новый год» (14.01);

- посиделки «От всей души с любовью» (18.02);

- праздник «Масленица честная, да проказница большая» (11.03);

-музыкальная гостиная «Старая пластинка» (07.04);

- праздник «Пасха светлая пришла» (06.05);

- тематический вечер «Песни опаленный войной» (13.05);

- день здоровья «Движение и веселье –это жизнь» (24.06);

- вечер отдыха «Мы молоды душой» (09.07);

- вечер отдыха «Вам мудрость подарили годы» (01.10);

- чайные посиделки ко Дню матери «Человек на котором держится дом» (14.10).

В библиотеке действуют выставки, посвященные здоровому образу жизни: “Здоровое питание – это путь к здоровью и долголетию», «Есть повод бросить курить», «Здоровье и семья».

На сайте районной газеты «Зара над Нёманам» размещены статьи посвященные реализации проекта: «Традициям не изменяют» №4 20.01.2021; «Ключи от дома и счастья»– №11 13.02.2021; «Шагнули всем классом в БРСМ» №30 21.04.2021; «Кто на селе властелин» №53 10.07.2021; «Праздник детства в Гудевичах» №44 09.06.2021.

В 2021 году проведены: спортивное развлечение «Веселая физкультура»; информационный час «Подросток. Стиль жизни: здоровый» мероприятия в рамках проведения Дня музеев; праздник «Планета детства» приуроченный ко Дню защиты детей; спортландия в оздоровительном лагере «Бэнс»; конкурсно-игровая программа «Вредные привычки»; тематический час «Помнить нужно нам всегда- залог здоровья чистота» и др.

В рамках мероприятий Единых дней здоровья (День профилактики гриппа и ОРЗ, Всемирный день борьбы с наркоманией, курением др.) организована выставка тематической литературы и информационно - образовательных материалов в Гудевичской сельской библиотеке, Гудевичском центре досуга и культуры, Гудевичской СШ. Организовано переиздание методом ксерокопирования и распространение ИОМ (листовок «Не ставь под угрозу свою жизнь», «Чистые руки – залог здоровья», «Питайся – правильно», наименований - 3, экз. – 250. Также организовано распространение имеющихся ИОМ (листовка «Прививка=защита» 100 экз, буклет «Что нужно рассказать ребенку о правилах личной гигиены» - 50 экз.).

Предприятия торговли, бытового обслуживания, здравоохранения аг. Гудевичи обеспечены пандусами. Ежегодно проводится обновление (покраска, ремонт) внутрипоселковой зоны отдыха.

Питание в учреждениях образования проводится по примерному 2-х недельному рациону. Проводится сан.гиг. экспертиза летний и зимне-весенний период. Натуральные нормы питания выполняются на 90-100%. Здоровым питанием обеспечены все учащиеся ГУ «Гудевичская СШ» (100%). Проводится С-витаминизация 3-х блюд (компоты, кисели), Мостовским филиалом Гродненского ОПО налажен выпуск хлебо - булочной продукции, обогащённой йод-козеином, отрубями. Налажен выпуск хлеба для диабетического питания.

В ремонтных мастерских аг. Гудевичи проведен ремонт производственных и санитарно-бытовых помещений. Обеспечена работа душевой, гардеробной, умывальной, комнаты приёма пищи. В холодное время года производственные и санитарно-бытовые помещения отапливаются. Работающие обеспечены средствами индивидуальной защиты (спец. одежда и спец. обувь, средства защиты органов дыхания) согласно отраслевых норм. Улучшены условия труда механизаторов ЗАО «Гудевичи» за счет приобретения новой техники: машина для внесения удобрений МЖУ-20, пресс-подборщик, разбрасыватель минеральных удобрений РМУ, лущильник, агрегат для предпосевной обработки почвы, картофелесажалка, трактор МТЗ-1523. Проводится производственный лабораторный контроль факторов производственной среды. На молочно-товарном комплексе, ферме также созданы для работы надлежащие санитарно-бытовые условия: функционируют душевые, комнаты сушки спец. одежды, созданы условия для приёма пищи.