

сентябрь-
ноябрь



Прививка от гриппа – надежная защита от вируса

Грипп и острые респираторные инфекции продолжают оставаться наиболее массовыми заболеваниями и составляют более 90 % всех инфекционных болезней. Для профилактики гриппа во всем мире проводится иммунизация современными вакцинами.

Прививка сводит к минимуму вероятность заболевания гриппом и возможность осложнений (у взрослых – пневмония, миокардит, менингит, энцефалит, обострение хронических заболеваний легких и сердца, у детей – бронхит, пневмония, отит, круп). Кроме этого, прививка облегчает течение заболевания.



Вакцинопрофилактика гриппа

Почему важно быть защищенным от гриппа?

Вирус гриппа передается легко и незаметно. Когда больной дышит, кашляет или чихает в окружающую среду выделяется около 85 миллионов частиц гриппозных вирусов, которые разлетаются более чем на 3,5 метра, вирус вместе с каплями слюны и носовой слизи попадает в воздух, заражая окружающих. Восприимчивость к вирусу гриппа очень высока у людей любых возрастов. Грипп является той инфекцией, которая дает наибольшее количество осложнений со стороны сердечно-сосудистой системы, легких, почек и т.д.

Вакцинация является наиболее эффективным профилактическим мероприятием, направленным на предупреждение заболевания гриппом.

Когда делать прививку?

После введения вакцины защита от гриппа развивается

в течение трех недель и сохраняется около года – поэтому оптимальным временем для того, чтобы сделать прививку является сентябрь-ноябрь.

Кому нужно делать прививку?

Сделать прививку рекомендуют всем, но особенно: детям (после полугодия) и пожилым людям, потому что грипп для них особенно опасен;

школьникам и студентам, потому что они контактируют с большим количеством людей;

взрослым, которым приходится работать с людьми: медработникам, учителям и так далее;

беременным женщинам, потому что грипп, в отличие от прививки, может серьезно навредить плоду; лицам с хроническими заболеваниями, потому что грипп в сочетании с други-

ми болезнями приводит к тяжёлым последствиям.

Какую вакцину выбрать?

состав вакцин против гриппа ежегодно обновляется в соответствии с рекомендациями ВОЗ для поддержания их эффективности на фоне постоянного изменения вирусов гриппа;

вакцины обладают высокой эффективностью и способностью к усилению защитных сил организма;

имеют минимум противопоказаний для их использования; можно применять во всех возрастных группах, в том числе у детей, начиная с 6-месячного возраста;

могут применяться для вакцинации беременных и кормящих грудью женщин.

В текущем сезоне для вакцинации населения используются вакцины: «Гриппол Плюс» (трехвалентная вакцина), Российская Федерация; «ВаксигрипТетра» (четырёхвалентная вакцина), Франция.

Информационный бюллетень отдела общественного здоровья Гродненской областной ЦГЭОЗ

ЕДИННЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ



Обратите внимание:

В Гродненской области:

проводится кампания вакцинации против гриппа, в ходе которой планируется привить 40 % населения;

иммунитет после вакцинации формируется у 90-95 % привитых;

получить профилактическую прививку можно в амбулаторно-поликлинических организациях здравоохранения по месту жительства

К сведению

Вакцинация против гриппа в 2022 году будет проходить на фоне продолжающейся пандемии COVID-19 и проводимой вакцинации против коронавирусной инфекции. Согласно разработанному Министерством здравоохранения Республики Беларусь порядку вакцинации против COVID-19, допускается совместное (в один день) применение вакцин против гриппа и COVID-19 (за исключением живых вакцин), либо необходимо соблюдать минимальный интервал в 2 недели между введением двух вакцин.