Мостовский районный исполнительный комитет Государственное учреждение

«Мостовский районный центр гигиены и эпидемиологии»

Учреждение здравоохранения

«Мостовская центральная районная больница»



**ПРОФИЛЬ ЗДОРОВЬЯ ГОРОДА МОСТЫ**



Мосты – город, центр Мостовского района, который находится в 60 км на юго-восток от Гродно на берегу реки Неман. Он является важным узлом железнодорожных и автомобильных дорог на Гродно, Волковыск, Лиду, Слоним.

Одной из достопримечательности города является Подвесной мост через реку Неман разработан и построен в 1972 году. В 2024-2025 годах проведена реконструкция моста. Длина моста — порядка 193 м, ширина — 1,6 м, расчетная нагрузка — 407,8 кг/кв.м. Мост освещают порядка 450 светильников. Это единственный в Республике Беларусь большепролетный пешеходный мост оригинальной конструкции.

В Мостах также примечателен самый короткий проспект в стране — Мира, длиной немногим более километра, и железнодорожный вокзал — одно из старейших зданий в городе. Строительство его было завершено в начале 20 века.

В городе есть интересная в архитектурном плане православная церковь иконы Божьей Матери (ул. 30 лет ВЛКСМ, 152) недалеко от железнодорожного вокзала и костел Божьей Матери (пр-т Юности) на пути в центр. Костел начали строить не так давно – в 1992 году, его возведение заняло целых 8 лет. Величественное здание выглядит очень броско на фоне серых пятиэтажек.

Мосты - город с развитой сферой культуры. Здесь часто проводят различные мероприятия, творческие конкурсы. Активно работают дом культуры, библиотеки и школы. Часто проходят выставки народного творчества и частных ремесленников, а также массово отмечаются праздники религиозного и светского календаря.

**СОДЕРЖАНИЕ**

1. ВВЕДЕНИЕ……………………………………………………………..... 4

2. СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА МОСТЫ…………... 5

2.1. Медико-демографическая ситуация………………………………….. 5

2.2. Соматическая заболеваемость взрослого и детского населения….... 5

2.3. Инвалидность населения…………………………………………….... 7

2.4. Инфекционная и паразитарная заболеваемость………………………7

3. СОСТОЯНИЕ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ И ЕЕ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА ………………………………………………...………………….. 7

3.1. Гигиена водных объектов, водоснабжения и здоровье населения …

3.2. Гигиеническая оценка состояния сбора и обезвреживания отходов, санитарного содержания территорий и благоустройства населенного пункта ………. 9

3.3. Питание и здоровье жителей………………………………………….. 9

3.4. Гигиена воспитания и обучения детей ………………………………. 9

3.5. Качество атмосферного воздух…………………………………......... 11

3.6. Условия труда работающих ………………………………… ………. 11

4. КРИТЕРИИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ВНЕДРЕНИЯ ЭЛЕМЕНТОВ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПРОЕКТА…………………………………… 12

4.1. Социологические опросы взрослого населения г. Мосты………….. 13

**1.ВВЕДЕНИЕ**

Здоровье каждого человека по праву считается достоянием любого государства и является одним из важнейших показателей уровня жизни. Нездоровая нация не может быть экономически благополучной. Поэтому здоровье населения – это проблема не столько медицинская, сколько социально-экономическая, т.е. государственная, затрагивающая все аспекты, все сферы человеческой жизни и деятельности.

Профилактика должна быть направлена в первую очередь на сохранение и укрепление здоровья здоровых членов общества. Деятельность в области формирования навыков здорового образа жизни населения предусматривает, прежде всего, воздействие на индивидуальные привычки людей и осуществляется по трем основным направлениям: формирование у населения ценностных установок, ориентированных на ответственность за сохранение собственного здоровья, популяризация идей здорового образа жизни; коррекция гигиенического поведения населения в направлении, обеспечивающем сохранение и укрепление здоровья, выработка умений и навыков здорового образа жизни; создание условий, способствующих улучшению качества жизни и укреплению здоровья населения.

Именно поэтому возникает необходимость проведения постоянных и максимально эффективных мероприятий по созданию и поддержанию здоровьесберегающей среды жизнедеятельности людей, а также снижению распространенности поведенческих и биологических рисков здоровью среди городского населения города Мосты.

Реализация проекта «Мосты – здоровый город» в рамках государственного профилактического проекта Республики Беларусь «Здоровые города и поселки» позволит обеспечить достижение медико-демографической устойчивости территории, осуществления государственной политики по профилактике болезней и ФЗОЖ, развитие сектора здравоохранения на основе взаимодействия с органами власти и решить следующие задачи:

- формирование у населения идеологии здорового образа жизни через информирование и обеспечение активных форм участия горожан в проводимых мероприятиях;

- создание межсекторного взаимодействия всех организаций, общественных объединений в процесс формирования у населения мотивации на сохранение и укрепление здоровья;

- создание здоровой и безопасной среды, улучшений условий труда, быта и отдыха населения; внедрение рекомендаций для различных групп населения, способствующих укреплению здоровья и профилактике заболеваний;

- реализация эффективных мер, способствующих снижению потребления табачных изделий, алкогольных напитков;

- организация мониторинга поведенческих факторов риска различных групп населения.

В конечном итоге проект призван привести к улучшению физического, психологического, социального и экологического благополучия людей, живущих в г. Мосты.

1. **СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА МОСТЫ**

**2.1. Медико-демографическая ситуация**

Медико-демографические показатели характеризуют состояние здоровья населения и являются индикатором социально-экономического развития.

В 2024 году среднегодовая численность населения в г. Мосты составила **–14343** человек, что на 222 человека (1,5%) меньше по сравнению с 2023 годом (14565 чел.) В возрасте моложе трудоспособного возраста (0-17) - 3108 человек, в возрасте от 18 и старше –11235 человек. В половой структуре населения г. Мосты женщины составили 55,9 %, мужчины – 44,1 %.

Табл.1. Среднегодовая численность населения г. Мосты за 2020 – 2024 гг.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Годы (на начало) | Все население | В том числе | | мужчины | женщины |
| Дети 0-17 лет | Взрослое население |
| 2020 | 15200 | 3390 | 11810 | 6895 | 8305 |
| 2021 | 15055 | 3395 | 11660 | 6774 | 8281 |
| 2022 | 14799 | 3323 | 11476 | 6580 | 8219 |
| 2023 | 14565 | 3221 | 11344 | 6448 | 8117 |
| 2024 | 14343 | 3108 | 11235 | 6329 | 8014 |

Общий коэффициент рождаемости в 2024 году составил 8,6 (в 2023 – 5,6), общий коэффициент смертности – 17,7 (в 2023 – 15,1).

**2.2. Соматическая заболеваемость взрослого и детского населения.**

В 2024 году общая заболеваемость взрослого населения имела тенденцию к снижению по сравнению с 2023 годом и составила 18646 случаев или 164343,6 на 100 тыс. взрослого населения (2023 год - 19270 случаев или 169869,5 на 100 тыс. взрослого населения). Первичная заболеваемость взрослого населения в 2024 году так же имела тенденцию к снижению по сравнению с 2023 годом и составила 8292 случая или 73805,1 на 100 тыс. взрослого населения (2023 г. - 8857 случаев или 78076,52 на 100 тыс. взрослого населения).

Основными классами болезней, которые формируют структуру общей заболеваемости взрослого населения являются: болезни органов дыхания (3928 случаев или 349,6 на 1000 взрослого населения). На втором месте болезни системы кровообращения (3228 случаев или 287,3 на 1000 населения).Третье место – болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ (1745 случаев или 155,3 на 1000 населения).

По уровню первичной заболеваемости взрослого населения в 2024 году первое ранговое место занимают болезни органов дыхания (3598 случаев или 320,2 на 1000 населения). На втором месте - травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин (1155 случаев или 102,8 на 1000 населения). Третье место – некоторые инфекционные и паразитарные болезни (745 случаев или 66,3 на 1000 населения).

Табл. 2. Общая заболеваемость городского детского населения за 2018-2024 гг.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Год | Среднегодовая численность детского населения | Число случаев заболевания | На 1000 детского населения |
| 2024 | 3108 | 6332 | 2037,3 |
| 2023 | 3221 | 5574 | 1730,5 |
| 2022 | 3323 | 6139 | 1847,4 |
| 2021 | 3395 | 8213 | 2419,1 |
| 2020 | 3390 | 6961 | 2053,4 |
| 2019 | 3372 | 7230 | 2144,1 |
| 2018 | 3380 | 6260 | 1852,1 |

Табл. 3. Первичная заболеваемость городского детского населения за 2018-2024 гг.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Год | Среднегодовая численность детского населения | Число случаев заболевания | На 1000 детского населения |
| 2024 | 3108 | 5277 | 1697,9 |
| 2023 | 3221 | 4530 | 1406,4 |
| 2022 | 3323 | 5008 | 1507,1 |
| 2021 | 3395 | 5845 | 1721,6 |
| 2020 | 3390 | 4530 | 1336,3 |
| 2019 | 3372 | 4533 | 1344,3 |
| 2018 | 3380 | 3480 | 1029,6 |

По уровню первичной заболеваемости детского населения первое место занимают болезни органов дыхания (4541 случай или 1461,1 на 1000). На втором месте – травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин (249 случаев или 80,1 на 1000 детского населения). Третье место - болезни глаза и его придаточного аппарата (191 случай или 61,5 на 1000 детского населения).

**2.3. Инвалидность населения.**

Инвалидность населения – одна из важнейших медико-социальных проблем в мире. Показатели инвалидности являются отражением как уровня здоровья и качества лечебно-профилактических мероприятий, так и состояния социальной защиты человека с дефектом здоровья.

Первичный выход на инвалидность в 2024 году среди населения г. Мосты составил 68,8 на 10000. В 2023 году выход на инвалидность составил 52,2 на 10000.

**2.4. Инфекционная и паразитарная заболеваемость.**

Ситуация по инфекционной заболеваемости на территории города характеризуется как относительно стабильная.

Заболеваемость острыми респираторными инфекциями в 2024 году составила 7534 случаев или 52527,4 на 100 тыс. населения (в 2023 году составила 7018 случаев или 48184,0 на 100 тыс. населения). Эта группа заболеваний является наиболее эпидемически и социально значимой ввиду массовости заболеваний и, как следствие, значительных материальных затрат на лечение.

В 2021 – 2024гг. в городе не регистрировались случаи заболевания бешенством среди людей, воздушно-капельными инфекциями (дифтерия, корь, краснуха, эпидемический паротит), менингококковой инфекцией.

В 2024 году выявлено 2 случая заболеваний коклюшем. Заболеваемость ветряной оспой составила 91 случай. Выявлено 3 случая заболевания туберкулезом.

Не регистрировалась групповая и вспышечная заболеваемость острыми кишечными инфекциями и сальмонеллёзами, связанных с питанием в организованных коллективах, потреблением недоброкачественной продукции предприятий пищевой промышленности, общепита не регистрировались

1. **СОСТОЯНИЕ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ И ЕЕ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА**

**3.1. Гигиена водных объектов, водоснабжения и здоровье населения.**

К числу важнейших факторов, характеризующих санитарно-эпидемиологическое благополучие населения, относится обеспечение населения доброкачественной питьевой водой.

Централизованным водоснабжением в г. Мосты обеспечено 99,7% населения. Обеспечение населения города централизованным водоснабжением осуществляется от коммунального водопровода. С 2011 года функционирует вновь построенный хозяйственно-питьевой водопровод в левобережной части города от центрального городского водозабора и станции обезжелезивания.

По данным лабораторных исследований, проводимых в порядке государственного санитарного надзора, качество воды из источников (водозаборных скважин) не отвечает требованиям гигиенических нормативов по санитарно-химическим показателям (содержанию железа). С 2005 года в г. Мосты построена и эксплуатируется станция обезжелезивания на городском водозаборе, которая работает без нарушений технологического режима системы очистки воды по обезжелезиванию. В результате, качество подаваемой населению города Мосты питьевой воды из разводящей сети городского коммунального водопровода отвечает требованиям гигиенических нормативов по санитарно-химическим показателям, в том числе по мутности и содержанию железа.

Качество питьевой воды источников и разводящей сети коммунального водопровода по микробиологическим показателям остается стабильным, удельный вес нестандартных проб не превышает рекомендаций Всемирной организации здравоохранения (0,55).

С целью обеспечения населения питьевой водой гарантированного качества, развития и улучшения санитарно-технического состояния систем централизованного водоснабжения проводится работа с органами исполнительной власти, Мостовским коммунальным унитарным предприятием жилищно-коммунального хозяйства, ведомствами по выполнению подпрограммы 5 «Чистая вода» Перечня мероприятий регионального комплекса мероприятий по реализации Государственной программы «Комфортное жилье и благоприятная среда» на период до 2025 года. Председателем Мостовского райисполкома утверждены от 10.09.2018г. мероприятия по обеспечению населения в сельских населенных пунктах района качественной питьевой водой к 2025 году.

Одним из факторов обеспечения гарантированного качества питьевой воды является организация и проведение производственного лабораторного контроля качества подаваемой населению питьевой воды. Мостовским РУП ЖКХ производственный лабораторный контроль (далее – ПЛК) организован на базе собственной химико-бактериологической лаборатории; обеспечено выполнение требований ТНПА в части соблюдения кратности и периодичности проведения ПЛК, необходимого объема исследований.

На надзоре Мостовского районного ЦГЭ находится 2 общественных шахтных колодца в г. Мосты по ул. Лермонтова, 6 и ул. Жукова, 9. По результатам лабораторных исследований воды указанных действующих общественных шахтных колодцев за 2024 год качество воды соответствует требованиям гигиенического норматива по микробиологическим и санитарно-химическим показателям (содержание нитратов).

Специалистами Мостовского районного ЦГЭ проводиться планомерная работа в течение последних 10-ти лет по обследованию индивидуальных шахтных колодцев и лабораторному исследованию воды из них, в первую очередь в домах, где проживают дети до 1 года. В районе решен вопрос целевого (за счет средств районного бюджета) приобретения и обеспечения бутилированной воды семьям, имеющим детей до одного года и пользующихся водой из индивидуальных колодцев с содержанием нитратов, превышающих гигиенический норматив.

**3.2. Гигиеническая оценка состояния сбора и обезвреживания отходов, санитарного содержания территорий и благоустройства населенного пункта.**

Благоустройство и санитарная очистка населенных пунктов являетсянеотъемлемой частью оздоровления окружающей среды. В г. Мосты отмечается положительная тенденция в решении этих вопросов.

В городе обеспечена планово-регулярная очистка многоэтажной жилой застройки и индивидуальных жилых домов усадебной застройки. Охват плановой очисткой частного жилого сектора в г. Мосты составляет 99.9%.

Спецтранспортом для санитарной очистки в соответствии с требованиями обеспечивается Мостовским РУП ЖКХ.

**3.3. Питание и здоровье жителей.**

Питание жителей г. Мосты, как и в целом по Республике Беларусь, характеризуется низким потреблением овощей и фруктов, рыбы, морепродуктов. В рационе часто продукты с высоким содержанием соли. Для приготовления пищи используются в основном растительные масла.

Надзорные мероприятия по гигиене питания в 2024 году проводились в форме мониторинга, профилактических мероприятий.

На надзоре в городе по гигиене питания в 2024 году состояли 72 пищевых объекта, в том числе 5 – предприятия пищевой промышленности (Мостовский филиал ОПО – 4, промышленные пищевые предприятия – 1), 21 – объекты общественного питания (Мостовский филиал ОПО – 4, общепит ведомственный – 3, общепит негосударственных форм собственности – 14), 46 – объекта торговли (Мостовский филиал ОПО – 10, сетевые магазины – 16, ведомственные магазины – 3, торговые объекты негосударственных форм собственности – 17).

Ассортимент продукции, реализуемый торговыми объектами, включает все группы пищевой продукции: мясные полуфабрикаты (замороженные и охлажденные), молочную продукцию, замороженную рыбную продукцию, овощи и фрукты (свежие и в консервированном виде), хлебобулочные, кондитерские изделия, крупяные и макаронные изделия, диетические продукты.

**3.4. Гигиена воспитания и обучения детей.**

В г. Мосты функционируют 4 учреждения общего среднего образования: ГУО «Гимназия №1 г. Мосты», ГУО «Средняя школа №2 г. Мосты», ГУО «Средняя школа №3 г. Мосты», ГУО «Средняя школа №5 г. Мосты».

В учреждениях общего среднего образования г. Мосты обучается 2026 детей и подростков, что составляет 77,4% от общего числа обучающихся по Мостовскому району. Удельный вес (наличие) учреждений образования, реализующих проекты гигиенической направленности с целью сохранения и укрепления здоровья учащихся – 4/4.

Во всех учреждениях (за исключением ГУО «Средняя школа №3 г. Мосты») для лиц с ограниченными возможностями созданы необходимые условия для свободного доступа в учреждение: на входе оборудован пандус с перилами.

Проводилось поэтапное обновление и укрепление материально-технической базы городских учреждений образования и дошкольного образования.

В городских школах организованы разные формы физического воспитания учащихся: уроки физической культуры, подвижные перемены в режиме учебного дня, внеклассные спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия (спортивные конкурсы, игры, спортивные секции).

В 2024 году во всех учреждениях образования для оценки условий обучения детей специалистами ЦГЭ проведены замеры освещенности, параметров микроклимата проводился отбор кулинарных изделий на микробиологические показатели, определение химического состава и энергетической ценности - все пробы соответствовали санитарно-гигиеническим требованиям.

Учреждения дошкольного образования – 6. ГУО «Детский сад №1 г. Мосты», ГУО «Детский сад №2 г. Мосты», ГУО «Детский сад №3 г. Мосты», ГУО «Детский сад №4 г. Мосты», ГУО «Детский сад №6 г. Мосты», ГУО «Дошкольный центр развития ребенка г. Мосты».

Дошкольные учреждения расположены в зоне жилой застройки, планировочно выделены, территория ограждена. На участках оборудованы групповые площадки с навесами по количеству групп. В зданиях детских садов соблюдается режим функционального зонирования, размещение функциональных групп предусматривает: помещения групповых ячеек, физкультурно-оздоровительного назначения (зал для музыкальных занятий и занятий по физической культуре, помещения медицинского назначения), помещения административно-хозяйственного назначения (помещения пищеблока, прачечной, служебно-бытовые помещения).

Каждая групповая ячейка имеет собственную приемную-раздевальную, туалетную, буфетную, спальню. В групповых ячейках установлена ростовая мебель 2-3-х размеров. Расстановка столов проведена с учетом гигиенических требований, рассаживание воспитанников - с учетом состояния здоровья, имеющихся у них функциональных нарушений слуха и остроты зрения.

Физическое воспитание и закаливание воспитанников включает следующие средства: занятия по физической культуре; физкультурно-оздоровительную работу в режиме дня (утренняя гимнастика, подвижные игры и физические упражнения на прогулке, физкультурная минутка); активный отдых (физкультурный досуг, физкультурные праздники, Дни здоровья).

Для организации горячего питания имеются пищеблоки, оборудованные необходимым набором торгово-технологического и холодильного оборудования. Воспитанники дошкольных учреждений образования в зависимости от длительности пребывания в учреждении получают 3-4-х разовое питание, для воспитанников санаторных групп организовано 5-ти разовое питание.

Медицинское обслуживание организовано сотрудниками педиатрической службы УЗ «Мостовская ЦРБ».

Учреждения дополнительного образования детей и молодежи – 7. ГУО «Мостовский районный центр творчества детей и молодежи», ГУ «Физкультурно-оздоровительный комплекс «Принеманский», ГУО «Мостовская детская школа искусств», ГУ «Мостовский районный центр культуры», ГУ «Мостовская районная библиотека», учреждение культуры «Мостовский государственный музей «Лес и человек», ГУ «Мостовская районная специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва».

Учреждения образования, реализующие образовательную программу специального образования -1 (ГУО «Центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации»).

Социально-педагогические учреждения – 1 (ГУО «Социально-педагогический центр Мостовского района»)

**3.5. Качество атмосферного воздуха**

Проведение производственного контроля за состоянием атмосферного воздуха на границе санитарно – защитной зоны и государственного санитарного надзора в жилом секторе города – одна из основных задач по контролю за негативным воздействием на состояние здоровья населения загрязнителей атмосферного воздуха.

В 2024 году на территории г. Мосты проведен отбор и исследование 16 проб атмосферного воздуха на содержание окиси азота, окиси серы, формальдегида, древесной пыли, ацетона, толуола, ксилола, в т.ч. на границе санитарно – защитной зоны ОАО «Мостовдрев». Необходимо отметить, что во всех контрольных точках превышений ПДК указанных вредных веществ в атмосферном воздухе не выявлено. Такая ситуация прослеживается на протяжении 7 лет (2018 - 2024 гг).

**3.6. Условия труда работающих**

На территории г. Мосты осуществляют деятельность ряд предприятий, среди которых *ОАО «Мостовдрев»* выделяется как градообразующее. На ОАО «Мостовдрев» работает 1451 человек, в т.ч. женщин - 538. Контактируют с вредными производственными факторами 756 человек (52,1%), в т.ч. 198 женщин (36,8%), а также в условиях, не соответствующих гигиеническим нормативам, работает 421 человек (29%), в том числе 206 женщин (38,3%), при районном показателе работающих промышленности и сельского хозяйства в условиях, не соответствующих гигиеническим нормативам - 8,4 %, в том числе 5,9 % женщин. Основные вредные и опасные факторы производственной среды на ОАО «Мостовдрев» - пыль, шум, химические вещества (в частности, контакт с формальдегидом – токсическое вещество 2 класса опасности).

Второе предприятие по численности работающих в г. Мосты – *Мостовское РУП ЖКХ*, где работает 505 человек, в т.ч. 190 женщин. Работают в контакте с вредными производственными факторами 189 человек (37,4%), в том числе 57 женщин (30%); в условиях, не соответствующих гигиеническим нормативам занято 94 человека (18,6%), в том числе 11 женщин (5,8%) при районном показателе занятости в условиях, не соответствующих гигиеническим нормативам соответственно 8,4% и 5,9%.

Основными вредными производственными факторами являются работа с биологические опасными веществами, включая отходы; опасные факторы производственного труда представлены обслуживанием действующих электроустановок, оборудования, работающего под давлением, земляными работы в траншеях, колодцах.

В *СООО «Байдимэкс»* работает 212 человек, в том числе 71 женщина. Контактируют с вредными производственными факторами 167 человек (78,8%), в т.ч. 45 женщин (63,4 %); работают в условиях, не соответствующих гигиеническим нормативам, 145 человек (68,4%) в т.ч. 21 женщина (29,6%). В целом, занятость работников как в контакте с вредными веществами, так и работающих в условиях, не соответствующих гигиеническим нормативам, самая высокая по району.

В государственном предприятии «Мостовская сельхозтехника» работает 130 человек, в т.ч. 49 женщин. Контактируют с вредными производственными факторами только 43 мужчины (33,1%), женщины не числятся. В условиях, не соответствующих гигиеническим нормативам, также работают только мужчины - 15 человек или 11,5% при среднерайонном показателе – 8,4 %.

Основными вредными производственными факторами являются химические вещества (минеральные удобрения и сварочные аэрозоли).

В *Мостовском районе газоснабжения, Мостовском участке электросвязи и ДЭУ-208* численность работающих составляет соответственно 61 (в т.ч. 15 женщин), 30 (в т.ч 7 женщин) и 63 (в т.ч. 10 женщин). В контакте с вредными факторами производственной среды работают соответственно 42 (вт.ч.1 женщина), 16 (в т.ч. 2 женщины) и 41 (в т.ч.1 женщина). Нет работающих в условиях, не соответствующих гигиеническим нормативам, как среди женщин, так и среди мужчин в Мостовском районе газоснабжения и Мостовском участке электросвязи. В ДЭУ-208 31 человек работает в условиях, не соответствующих гигиеническим нормативам, 31 человек, в том числе 1 женщина.

Всеми предприятиями города проанализированы данные о состоянии здоровья за 2023 год, разработаны с учётом результатов медицинских осмотров планы мероприятий по улучшению условий труда.

**4. КРИТЕРИИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ВНЕДРЕНИЯ ЭЛЕМЕНТОВ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПРОЕКТА**

Оценка эффективности реализации проекта проводится на основе данных социально-гигиенического мониторинга, банка данных показателей и индикаторов.

Проведено 382 мероприятия, охвачено 4579 человек.

Мостовским райЦГЭ совместно с Мостовской ЦРБ и управлением образования за 2024 год проведено 34 Единых дней здоровья. В рамках дней здоровья организовано и проведено 8 информационно-профилактических акций: («Каникулы в ритме ЗОЖ», «Азбука ЗОЖ для малышей», «Делай как я», «Беларусь без табака», «Будь в безопасности», «Всемирный день донора крови», «Респираторный этикет говорит инфекция НЕТ!», «Лето на здоровье»). Охвачено 17369 человек.

Проведены профилактические беседы и распространены МНИ специалистами районного центра гигиены и Мостовской ЦРБ. При проведении мероприятий оформлялись информационные стенды и выставка литературы из информационно-образовательных материалов по профилактике болезней и принципам ЗОЖ.

На базе ГУ «ЦСОН Мостовского района» для жителей пожилого возраста функционирует проект «Санаторий на дому». За 12 месяца 2024 года оздоровлены 89 человек.

**4.1. Социологические опросы взрослого населения г. Мосты**

В 2024 году проведен социологический опрос взрослого населения в рамках государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки». Опрошено 314 человек, из них женщин – 174, мужчин – 140.

Значительная часть участников опроса (62,4%) оценили состояние своего здоровья как «удовлетворительное». Вариант ответа «хорошее» выбрали 16,9% и «скорее хорошее» - 12,7 %. Охарактеризовали состояние своего здоровья как «скорее плохое» и «плохое» – 3,2% и 0,3% соответственно. Ответы респондентов на вопрос «Как изменилось Ваше отношение к своему здоровью за последний год?» показали, что большинство опрошенных стали больше внимания уделять своему здоровью (47,1%); 37,3 % участников опроса считают, что они уделяют достаточно внимания своему здоровью.

Согласно результатам социологического опроса, в структуре предпочтений ежедневного употребления алкогольных напитков первое место занимает пиво (1,6 %). Говоря о видах алкогольных напитков, предложенных для оценки, легкие вина употребляют несколько раз в год - 54,8 %, крепкие алкогольные напитки – несколько раз в год - 39,2 %.

Тем респондентам, кто выбрал варианты ответа «Курю от случая к случаю», «Курю постоянно» – а это 23,5 %, – было предложено ответить на вопрос: «Есть ли у Вас в настоящее время желание бросить курить?». Анализ данных показал, что у большинства курящих респондентов такого желания нет (45,9%), в течение последних 12 месяцев пытались бросить курить 21,6 %.