

Мостовский районный исполнительный комитет
Государственное учреждение
«Мостовский районный центр гигиены и эпидемиологии»
Учреждение здравоохранения
«Мостовская центральная районная больница»



ПРОФИЛЬ ЗДОРОВЬЯ ГОРОДА МОСТЫ



г. Мосты, 2025

Мосты – город, центр Мостовского района, который находится в 60 км на юго-восток от Гродно на берегу реки Неман. Он является важным узлом железнодорожных и автомобильных дорог на Гродно, Волковыск, Лиду, Слоним.

Одной из достопримечательности города является Подвесной мост через реку Неман разработан и построен в 1972 году. В 2024-2025 годах проведена реконструкция моста. Длина моста — порядка 193 м, ширина — 1,6 м, расчетная нагрузка — 407,8 кг/кв.м. Мост освещают порядка 450 светильников. Это единственный в Республике Беларусь большепролетный пешеходный мост оригинальной конструкции.

В Мостах также примечателен самый короткий проспект в стране — Мира, длиной немногим более километра, и железнодорожный вокзал — одно из старейших зданий в городе. Строительство его было завершено в начале 20 века.

В городе есть интересная в архитектурном плане православная церковь иконы Божьей Матери (ул. 30 лет ВЛКСМ, 152) недалеко от железнодорожного вокзала и костел Божьей Матери (пр-т Юности) на пути в центр. Костел начали строить не так давно – в 1992 году, его возведение заняло целых 8 лет. Величественное здание выглядит очень броско на фоне серых пятиэтажек.

Мосты - город с развитой сферой культуры. Здесь часто проводят различные мероприятия, творческие конкурсы. Активно работают дом культуры, библиотеки и школы. Часто проходят выставки народного творчества и частных ремесленников, а также массово отмечают праздники религиозного и светского календаря.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ВВЕДЕНИЕ.....	4
2. СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА МОСТЫ.....	5
2.1. Медико-демографическая ситуация.....	5
2.2. Соматическая заболеваемость взрослого и детского населения.....	5
2.3. Инвалидность населения.....	7
2.4. Инфекционная и паразитарная заболеваемость.....	7
3. СОСТОЯНИЕ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ И ЕЕ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА	7
3.1. Гигиена водных объектов, водоснабжения и здоровье населения ...	
3.2. Гигиеническая оценка состояния сбора и обезвреживания отходов, санитарного содержания территорий и благоустройства населенного пункта	9
3.3. Питание и здоровье жителей.....	9
3.4. Гигиена воспитания и обучения детей	9
3.5. Качество атмосферного воздуха.....	11
3.6. Условия труда работающих	11
4. КРИТЕРИИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ВНЕДРЕНИЯ ЭЛЕМЕНТОВ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПРОЕКТА.....	12
4.1. Социологические опросы взрослого населения г. Мосты.....	13

1. ВВЕДЕНИЕ

Здоровье каждого человека по праву считается достоянием любого государства и является одним из важнейших показателей уровня жизни. Нездоровая нация не может быть экономически благополучной. Поэтому здоровье населения – это проблема не столько медицинская, сколько социально-экономическая, т.е. государственная, затрагивающая все аспекты, все сферы человеческой жизни и деятельности.

Профилактика должна быть направлена в первую очередь на сохранение и укрепление здоровья здоровых членов общества. Деятельность в области формирования навыков здорового образа жизни населения предусматривает, прежде всего, воздействие на индивидуальные привычки людей и осуществляется по трем основным направлениям: формирование у населения ценностных установок, ориентированных на ответственность за сохранение собственного здоровья, популяризация идей здорового образа жизни; коррекция гигиенического поведения населения в направлении, обеспечивающем сохранение и укрепление здоровья, выработка умений и навыков здорового образа жизни; создание условий, способствующих улучшению качества жизни и укреплению здоровья населения.

Именно поэтому возникает необходимость проведения постоянных и максимально эффективных мероприятий по созданию и поддержанию здоровьесберегающей среды жизнедеятельности людей, а также снижению распространенности поведенческих и биологических рисков здоровью среди городского населения города Мосты.

Реализация проекта «Мосты – здоровый город» в рамках государственного профилактического проекта Республики Беларусь «Здоровые города и поселки» позволит обеспечить достижение медико-демографической устойчивости территории, осуществления государственной политики по профилактике болезней и ФЗОЖ, развитие сектора здравоохранения на основе взаимодействия с органами власти и решить следующие задачи:

- формирование у населения идеологии здорового образа жизни через информирование и обеспечение активных форм участия горожан в проводимых мероприятиях;
- создание межсекторного взаимодействия всех организаций, общественных объединений в процесс формирования у населения мотивации на сохранение и укрепление здоровья;
- создание здоровой и безопасной среды, улучшений условий труда, быта и отдыха населения; внедрение рекомендаций для различных групп населения, способствующих укреплению здоровья и профилактике заболеваний;
- реализация эффективных мер, способствующих снижению потребления табачных изделий, алкогольных напитков;
- организация мониторинга поведенческих факторов риска различных групп населения.

В конечном итоге проект призван привести к улучшению физического, психологического, социального и экологического благополучия людей, живущих в г. Мосты.

2. СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА МОСТЫ

2.1. Медико-демографическая ситуация

Медико-демографические показатели характеризуют состояние здоровья населения и являются индикатором социально-экономического развития.

В 2024 году среднегодовая численность населения в г. Мосты составила –**14343** человек, что на 222 человека (1,5%) меньше по сравнению с 2023 годом (14565 чел.) В возрасте моложе трудоспособного возраста (0-17) - 3108 человек, в возрасте от 18 и старше –11235 человек. В половой структуре населения г. Мосты женщины составили 55,9 %, мужчины – 44,1 %.

Табл.1. Среднегодовая численность населения г. Мосты за 2020 – 2024 гг.

Годы (на начало)	Все население	В том числе		мужчины	женщины
		Дети 0-17 лет	Взрослое население		
2020	15200	3390	11810	6895	8305
2021	15055	3395	11660	6774	8281
2022	14799	3323	11476	6580	8219
2023	14565	3221	11344	6448	8117
2024	14343	3108	11235	6329	8014

Общий коэффициент рождаемости в 2024 году составил 8,6 (в 2023 – 5,6), общий коэффициент смертности – 17,7 (в 2023 – 15,1).

2.2. Соматическая заболеваемость взрослого и детского населения.

В 2024 году общая заболеваемость взрослого населения имела тенденцию к снижению по сравнению с 2023 годом и составила 18646 случаев или 164343,6 на 100 тыс. взрослого населения (2023 год - 19270 случаев или 169869,5 на 100 тыс. взрослого населения). Первичная заболеваемость взрослого населения в 2024 году так же имела тенденцию к снижению по сравнению с 2023 годом и составила 8292 случая или 73805,1 на 100 тыс. взрослого населения (2023 г. - 8857 случаев или 78076,52 на 100 тыс. взрослого населения).

Основными классами болезней, которые формируют структуру общей заболеваемости взрослого населения являются: болезни органов дыхания (3928

случаев или 349,6 на 1000 взрослого населения). На втором месте болезни системы кровообращения (3228 случаев или 287,3 на 1000 населения). Третье место – болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ (1745 случаев или 155,3 на 1000 населения).

По уровню первичной заболеваемости взрослого населения в 2024 году первое ранговое место занимают болезни органов дыхания (3598 случаев или 320,2 на 1000 населения). На втором месте - травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин (1155 случаев или 102,8 на 1000 населения). Третье место – некоторые инфекционные и паразитарные болезни (745 случаев или 66,3 на 1000 населения).

Табл. 2. Общая заболеваемость городского детского населения за 2018-2024 гг.

Год	Среднегодовая численность детского населения	Число случаев заболевания	На 1000 детского населения
2024	3108	6332	2037,3
2023	3221	5574	1730,5
2022	3323	6139	1847,4
2021	3395	8213	2419,1
2020	3390	6961	2053,4
2019	3372	7230	2144,1
2018	3380	6260	1852,1

Табл. 3. Первичная заболеваемость городского детского населения за 2018-2024 гг.

Год	Среднегодовая численность детского населения	Число случаев заболевания	На 1000 детского населения
2024	3108	5277	1697,9
2023	3221	4530	1406,4
2022	3323	5008	1507,1
2021	3395	5845	1721,6
2020	3390	4530	1336,3
2019	3372	4533	1344,3
2018	3380	3480	1029,6

По уровню первичной заболеваемости детского населения первое место занимают болезни органов дыхания (4541 случай или 1461,1 на 1000). На втором месте – травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин

(249 случаев или 80,1 на 1000 детского населения). Третье место - болезни глаза и его придаточного аппарата (191 случай или 61,5 на 1000 детского населения).

2.3. Инвалидность населения.

Инвалидность населения – одна из важнейших медико-социальных проблем в мире. Показатели инвалидности являются отражением как уровня здоровья и качества лечебно-профилактических мероприятий, так и состояния социальной защиты человека с дефектом здоровья.

Первичный выход на инвалидность в 2024 году среди населения г. Мосты составил 68,8 на 10000. В 2023 году выход на инвалидность составил 52,2 на 10000.

2.4. Инфекционная и паразитарная заболеваемость.

Ситуация по инфекционной заболеваемости на территории города характеризуется как относительно стабильная.

Заболеваемость острыми респираторными инфекциями в 2024 году составила 7534 случаев или 52527,4 на 100 тыс. населения (в 2023 году составила 7018 случаев или 48184,0 на 100 тыс. населения). Эта группа заболеваний является наиболее эпидемически и социально значимой ввиду массовости заболеваний и, как следствие, значительных материальных затрат на лечение.

В 2021 – 2024гг. в городе не регистрировались случаи заболевания бешенством среди людей, воздушно-капельными инфекциями (дифтерия, корь, краснуха, эпидемический паротит), менингококковой инфекцией.

В 2024 году выявлено 2 случая заболеваний коклюшем. Заболеваемость ветряной оспой составила 91 случай. Выявлено 3 случая заболевания туберкулезом.

Не регистрировалась групповая и вспышечная заболеваемость острыми кишечными инфекциями и сальмонеллёзами, связанных с питанием в организованных коллективах, потреблением недоброкачественной продукции предприятий пищевой промышленности, общепита не регистрировались

3. СОСТОЯНИЕ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ И ЕЕ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА

3.1. Гигиена водных объектов, водоснабжения и здоровье населения.

К числу важнейших факторов, характеризующих санитарно-эпидемиологическое благополучие населения, относится обеспечение населения доброкачественной питьевой водой.

Централизованным водоснабжением в г. Мосты обеспечено 99,7% населения. Обеспечение населения города централизованным водоснабжением осуществляется от коммунального водопровода. С 2011 года функционирует вновь построенный хозяйственно-питьевой водопровод в левобережной части города от центрального городского водозабора и станции обезжелезивания.

По данным лабораторных исследований, проводимых в порядке государственного санитарного надзора, качество воды из источников (водозаборных скважин) не отвечает требованиям гигиенических нормативов по санитарно-химическим показателям (содержанию железа). С 2005 года в г. Мосты построена и эксплуатируется станция обезжелезивания на городском водозаборе, которая работает без нарушений технологического режима системы очистки воды по обезжелезиванию. В результате, качество подаваемой населению города Мосты питьевой воды из разводящей сети городского коммунального водопровода отвечает требованиям гигиенических нормативов по санитарно-химическим показателям, в том числе по мутности и содержанию железа.

Качество питьевой воды источников и разводящей сети коммунального водопровода по микробиологическим показателям остается стабильным, удельный вес нестандартных проб не превышает рекомендаций Всемирной организации здравоохранения (0,55).

С целью обеспечения населения питьевой водой гарантированного качества, развития и улучшения санитарно-технического состояния систем централизованного водоснабжения проводится работа с органами исполнительной власти, Мостовским коммунальным унитарным предприятием жилищно-коммунального хозяйства, ведомствами по выполнению подпрограммы 5 «Чистая вода» Перечня мероприятий регионального комплекса мероприятий по реализации Государственной программы «Комфортное жилье и благоприятная среда» на период до 2025 года. Председателем Мостовского райисполкома утверждены от 10.09.2018г. мероприятия по обеспечению населения в сельских населенных пунктах района качественной питьевой водой к 2025 году.

Одним из факторов обеспечения гарантированного качества питьевой воды является организация и проведение производственного лабораторного контроля качества подаваемой населению питьевой воды. Мостовским РУП ЖКХ производственный лабораторный контроль (далее – ПЛК) организован на базе собственной химико-бактериологической лаборатории; обеспечено выполнение требований ТНПА в части соблюдения кратности и периодичности проведения ПЛК, необходимого объема исследований.

На надзоре Мостовского районного ЦГЭ находится 2 общественных шахтных колодца в г. Мосты по ул. Лермонтова, 6 и ул. Жукова, 9. По результатам лабораторных исследований воды указанных действующих общественных шахтных колодцев за 2024 год качество воды соответствует требованиям гигиенического норматива по микробиологическим и санитарно-химическим показателям (содержание нитратов).

Специалистами Мостовского районного ЦГЭ проводится планомерная работа в течение последних 10-ти лет по обследованию индивидуальных шахтных колодцев и лабораторному исследованию воды из них, в первую очередь в домах, где проживают дети до 1 года. В районе решен вопрос целевого (за счет средств районного бюджета) приобретения и обеспечения бутилированной воды семьям, имеющим детей до одного года и пользующихся водой из индивидуальных колодцев с содержанием нитратов, превышающих гигиенический норматив.

3.2. Гигиеническая оценка состояния сбора и обезвреживания отходов, санитарного содержания территорий и благоустройства населенного пункта.

Благоустройство и санитарная очистка населенных пунктов является неотъемлемой частью оздоровления окружающей среды. В г. Мосты отмечается положительная тенденция в решении этих вопросов.

В городе обеспечена планово-регулярная очистка многоэтажной жилой застройки и индивидуальных жилых домов усадебной застройки. Охват плановой очисткой частного жилого сектора в г. Мосты составляет 99.9%.

Спецтранспортом для санитарной очистки в соответствии с требованиями обеспечивается Мостовским РУП ЖКХ.

3.3. Питание и здоровье жителей.

Питание жителей г. Мосты, как и в целом по Республике Беларусь, характеризуется низким потреблением овощей и фруктов, рыбы, морепродуктов. В рационе часто продукты с высоким содержанием соли. Для приготовления пищи используются в основном растительные масла.

Надзорные мероприятия по гигиене питания в 2024 году проводились в форме мониторинга, профилактических мероприятий.

На надзоре в городе по гигиене питания в 2024 году состояли 72 пищевых объекта, в том числе 5 – предприятия пищевой промышленности (Мостовский филиал ОПО – 4, промышленные пищевые предприятия – 1), 21 – объекты общественного питания (Мостовский филиал ОПО – 4, общепит ведомственный – 3, общепит негосударственных форм собственности – 14), 46 – объекта торговли (Мостовский филиал ОПО – 10, сетевые магазины – 16, ведомственные магазины – 3, торговые объекты негосударственных форм собственности – 17).

Ассортимент продукции, реализуемый торговыми объектами, включает все группы пищевой продукции: мясные полуфабрикаты (замороженные и охлажденные), молочную продукцию, замороженную рыбную продукцию, овощи и фрукты (свежие и в консервированном виде), хлебобулочные, кондитерские изделия, крупяные и макаронные изделия, диетические продукты.

3.4. Гигиена воспитания и обучения детей.

В г. Мосты функционируют 4 учреждения общего среднего образования: ГУО «Гимназия №1 г. Мосты», ГУО «Средняя школа №2 г. Мосты», ГУО «Средняя школа №3 г. Мосты», ГУО «Средняя школа №5 г. Мосты».

В учреждениях общего среднего образования г. Мосты обучается 2026 детей и подростков, что составляет 77,4% от общего числа обучающихся по Мостовскому району. Удельный вес (наличие) учреждений образования, реализующих проекты гигиенической направленности с целью сохранения и укрепления здоровья учащихся – 4/4.

Во всех учреждениях (за исключением ГУО «Средняя школа №3 г. Мосты») для лиц с ограниченными возможностями созданы необходимые условия для свободного доступа в учреждение: на входе оборудован пандус с перилами.

Проводилось поэтапное обновление и укрепление материально-технической базы городских учреждений образования и дошкольного образования.

В городских школах организованы разные формы физического воспитания учащихся: уроки физической культуры, подвижные перемены в режиме учебного дня, внеклассные спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия (спортивные конкурсы, игры, спортивные секции).

В 2024 году во всех учреждениях образования для оценки условий обучения детей специалистами ЦГЭ проведены замеры освещенности, параметров микроклимата проводился отбор кулинарных изделий на микробиологические показатели, определение химического состава и энергетической ценности - все пробы соответствовали санитарно-гигиеническим требованиям.

Учреждения дошкольного образования – 6. ГУО «Детский сад №1 г. Мосты», ГУО «Детский сад №2 г. Мосты», ГУО «Детский сад №3 г. Мосты», ГУО «Детский сад №4 г. Мосты», ГУО «Детский сад №6 г. Мосты», ГУО «Дошкольный центр развития ребенка г. Мосты».

Дошкольные учреждения расположены в зоне жилой застройки, планировочно выделены, территория ограждена. На участках оборудованы групповые площадки с навесами по количеству групп. В зданиях детских садов соблюдается режим функционального зонирования, размещение функциональных групп предусматривает: помещения групповых ячеек, физкультурно-оздоровительного назначения (зал для музыкальных занятий и занятий по физической культуре, помещения медицинского назначения), помещения административно-хозяйственного назначения (помещения пищеблока, прачечной, служебно-бытовые помещения).

Каждая групповая ячейка имеет собственную приемную-раздевальную, туалетную, буфетную, спальню. В групповых ячейках установлена ростовая мебель 2-3-х размеров. Расстановка столов проведена с учетом гигиенических требований, рассаживание воспитанников - с учетом состояния здоровья, имеющих у них функциональных нарушений слуха и остроты зрения.

Физическое воспитание и закаливание воспитанников включает следующие средства: занятия по физической культуре; физкультурно-оздоровительную работу в режиме дня (утренняя гимнастика, подвижные игры и физические упражнения на прогулке, физкультурная минутка); активный отдых (физкультурный досуг, физкультурные праздники, Дни здоровья).

Для организации горячего питания имеются пищеблоки, оборудованные необходимым набором торгово-технологического и холодильного оборудования. Воспитанники дошкольных учреждений образования в зависимости от длительности пребывания в учреждении получают 3-4-х разовое питание, для воспитанников санаторных групп организовано 5-ти разовое питание.

Медицинское обслуживание организовано сотрудниками педиатрической службы УЗ «Мостовская ЦРБ».

Учреждения дополнительного образования детей и молодежи – 7. ГУО «Мостовский районный центр творчества детей и молодежи», ГУ «Физкультурно-оздоровительный комплекс «Принеманский», ГУО «Мостовская детская школа искусств», ГУ «Мостовский районный центр культуры», ГУ «Мостовская районная библиотека», учреждение культуры «Мостовский государственный музей «Лес и человек», ГУ «Мостовская районная специализированная детско-юношеская школа олимпийского резерва».

Учреждения образования, реализующие образовательную программу специального образования -1 (ГУО «Центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации»).

Социально-педагогические учреждения – 1 (ГУО «Социально-педагогический центр Мостовского района»)

3.5. Качество атмосферного воздуха

Проведение производственного контроля за состоянием атмосферного воздуха на границе санитарно – защитной зоны и государственного санитарного надзора в жилом секторе города – одна из основных задач по контролю за негативным воздействием на состояние здоровья населения загрязнителей атмосферного воздуха.

В 2024 году на территории г. Мосты проведен отбор и исследование 16 проб атмосферного воздуха на содержание окиси азота, окиси серы, формальдегида, древесной пыли, ацетона, толуола, ксилола, в т.ч. на границе санитарно – защитной зоны ОАО «Мостовдрев». Необходимо отметить, что во всех контрольных точках превышений ПДК указанных вредных веществ в атмосферном воздухе не выявлено. Такая ситуация прослеживается на протяжении 7 лет (2018 - 2024 гг).

3.6. Условия труда работающих

На территории г. Мосты осуществляют деятельность ряд предприятий, среди которых *ОАО «Мостовдрев»* выделяется как градообразующее. На ОАО «Мостовдрев» работает 1451 человек, в т.ч. женщин - 538. Контактуют с вредными производственными факторами 756 человек (52,1%), в т.ч. 198 женщин (36,8%), а также в условиях, не соответствующих гигиеническим нормативам, работает 421 человек (29%), в том числе 206 женщин (38,3%), при районном показателе работающих промышленности и сельского хозяйства в условиях, не соответствующих гигиеническим нормативам - 8,4 %, в том числе 5,9 % женщин. Основные вредные и опасные факторы производственной среды на ОАО «Мостовдрев» - пыль, шум, химические вещества (в частности, контакт с формальдегидом – токсическое вещество 2 класса опасности).

Второе предприятие по численности работающих в г. Мосты – *Мостовское РУП ЖКХ*, где работает 505 человек, в т.ч. 190 женщин. Работают в контакте с вредными производственными факторами 189 человек (37,4%), в том числе 57 женщин (30%); в условиях, не соответствующих гигиеническим нормативам занято 94 человека (18,6%), в том числе 11 женщин (5,8%) при районном показателе

занятости в условиях, не соответствующих гигиеническим нормативам соответственно 8,4% и 5,9%.

Основными вредными производственными факторами являются работа с биологические опасными веществами, включая отходы; опасные факторы производственного труда представлены обслуживанием действующих электроустановок, оборудования, работающего под давлением, земляными работами в траншеях, колодцах.

В СООО «Байдимэкс» работает 212 человек, в том числе 71 женщина. Контактуют с вредными производственными факторами 167 человек (78,8%), в т.ч. 45 женщин (63,4 %); работают в условиях, не соответствующих гигиеническим нормативам, 145 человек (68,4%) в т.ч. 21 женщина (29,6%). В целом, занятость работников как в контакте с вредными веществами, так и работающих в условиях, не соответствующих гигиеническим нормативам, самая высокая по району.

В государственном предприятии «Мостовская сельхозтехника» работает 130 человек, в т.ч. 49 женщин. Контактуют с вредными производственными факторами только 43 мужчины (33,1%), женщины не числятся. В условиях, не соответствующих гигиеническим нормативам, также работают только мужчины - 15 человек или 11,5% при среднерайонном показателе – 8,4 %.

Основными вредными производственными факторами являются химические вещества (минеральные удобрения и сварочные аэрозоли).

В Мостовском районе газоснабжения, Мостовском участке электросвязи и ДЭУ-208 численность работающих составляет соответственно 61 (в т.ч. 15 женщин), 30 (в т.ч. 7 женщин) и 63 (в т.ч. 10 женщин). В контакте с вредными факторами производственной среды работают соответственно 42 (в т.ч. 1 женщина), 16 (в т.ч. 2 женщины) и 41 (в т.ч. 1 женщина). Нет работающих в условиях, не соответствующих гигиеническим нормативам, как среди женщин, так и среди мужчин в Мостовском районе газоснабжения и Мостовском участке электросвязи. В ДЭУ-208 31 человек работает в условиях, не соответствующих гигиеническим нормативам, 31 человек, в том числе 1 женщина.

Всеми предприятиями города проанализированы данные о состоянии здоровья за 2023 год, разработаны с учётом результатов медицинских осмотров планы мероприятий по улучшению условий труда.

4. КРИТЕРИИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ВНЕДРЕНИЯ ЭЛЕМЕНТОВ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПРОЕКТА

Оценка эффективности реализации проекта проводится на основе данных социально-гигиенического мониторинга, банка данных показателей и индикаторов.

Проведено 382 мероприятия, охвачено 4579 человек.

Мостовским райЦГЭ совместно с Мостовской ЦРБ и управлением образования за 2024 год проведено 34 Единых дней здоровья. В рамках дней здоровья организовано и проведено 8 информационно-профилактических акций: («Каникулы в ритме ЗОЖ», «Азбука ЗОЖ для малышей», «Делай как я», «Беларусь без табака», «Будь в безопасности», «Всемирный день донора крови»,

«Респираторный этикет говорит инфекция НЕТ!», «Лето на здоровье»). Охвачено 17369 человек.

Проведены профилактические беседы и распространены МНИ специалистами районного центра гигиены и Мостовской ЦРБ. При проведении мероприятий оформлялись информационные стенды и выставка литературы из информационно-образовательных материалов по профилактике болезней и принципам ЗОЖ.

На базе ГУ «ЦСОН Мостовского района» для жителей пожилого возраста функционирует проект «Санаторий на дому». За 12 месяца 2024 года оздоровлены 89 человек.

4.1. Социологические опросы взрослого населения г. Мосты

В 2024 году проведен социологический опрос взрослого населения в рамках государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки». Опрошено 314 человек, из них женщин – 174, мужчин – 140.

Значительная часть участников опроса (62,4%) оценили состояние своего здоровья как «удовлетворительное». Вариант ответа «хорошее» выбрали 16,9% и «скорее хорошее» - 12,7 %. Охарактеризовали состояние своего здоровья как «скорее плохое» и «плохое» – 3,2% и 0,3% соответственно. Ответы респондентов на вопрос «Как изменилось Ваше отношение к своему здоровью за последний год?» показали, что большинство опрошенных стали больше внимания уделять своему здоровью (47,1%); 37,3 % участников опроса считают, что они уделяют достаточно внимания своему здоровью.

Согласно результатам социологического опроса, в структуре предпочтений ежедневного употребления алкогольных напитков первое место занимает пиво (1,6 %). Говоря о видах алкогольных напитков, предложенных для оценки, легкие вина употребляют несколько раз в год - 54,8 %, крепкие алкогольные напитки – несколько раз в год - 39,2 %.

Тем респондентам, кто выбрал варианты ответа «Курю от случая к случаю», «Курю постоянно» – а это 23,5 %, – было предложено ответить на вопрос: «Есть ли у Вас в настоящее время желание бросить курить?». Анализ данных показал, что у большинства курящих респондентов такого желания нет (45,9%), в течение последних 12 месяцев пытались бросить курить 21,6 %.